



Presenta

CORSO DI GALATEO
E BUONE MANIERE

SABA WESSER

Obiettivi del corso



I corsi proposti, vogliono fornire le basi riguardanti il GALATEO, le Buone Maniere e il Savoir Vivre, permettendo a tutti i partecipanti, di applicare le regole di comportamento e di Bon Ton, nella vita di tutti i giorni, per trovarci a proprio agio in società, fare una buona impressione, concludere affari (Business Etiquette), non solo in famiglia e con gli amici, ma in ogni ambiente e in ogni occasione.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si compone di N°... Lezioni in sede in presenza, con cadenza settimanale di 90 minuti a lezione.

ATTESTATO

Alla fine del corso viene rilasciato un attestato di frequenza.



IL PROGRAMMA

01

CORSO LE REGOLE DEL GALATEO: NOZIONI DI BASE SULL'ETICHETTA

- Cos'è il Bon Ton
- La prima buona impressione
- Presentazione e saluti
- Il linguaggio del corpo: verbale e non verbale
- Regole di etichetta in pillole
- Il Galateo del ringraziamento in pillole
- 12 domande da NON fare MAI
- 15 errori di etichette da NON fare più
- 18 buone Maniere in pillole da non dimenticare MAI



Questo corso si rivolge alle persone che hanno deciso di modificare o migliorare il loro modo di porsi, nella vita quotidiana o nell'ambiente di lavoro, conquistando sicurezza, autostima e capacità di influire positivamente sugli altri.

Quindi, come ci deve comportare secondo le regole del GALATEO?

IL PROGRAMMA



CORSO IL GALATEO A TAVOLA, L'ARTE DEL RICEVERE ED OSPITI GRADITI

- I padroni di casa
- Cosa di deve portare quando si è invitati? MAI a mani vuote
- Ricambiare l'invito
- Postura come stare correttamente a tavola
- Buon appetito, si dice o non si dice?
- Conversare a tavola: argomenti vietati
- Quando si può iniziare a mangiare?
- La MISE EN PLACE: formale ed informale

Come ci si deve comportare a tavola? Esistono delle regole? Quali sono gli argomenti da vietare? Anche a tavola il GALATEO va rispettato ed usato. In questo corso affronteremo gli errori più comuni, con tanti consigli e suggerimenti da mettere subito in pratica!

SKILLS AND ABILITIES



Fiducia in sé
stessi



La prima buona
impressione



Buone maniere



Migliorare se
stessi



Accrescimento
personale



EDUCATION

La gentilezza non passa mai di moda



Di origini nobili etiopi, sin da piccola ha seguito 'lezioni di Buone Maniere' da un'educatrice privata. Con il passare degli anni, Saba impartisce corsi di GALATEO e Bon Ton, presso un'emittente locale ligure, all'Università di Arenzano della terza età, nel comune di Borghetto Santo Spirito... Ex modella, ma anche designer di moda presso l'Istituto Burgo. Da giovane ha frequentato l'Istituto turistico e alberghiero. I viaggi sono la sua passione, e le hanno permesso di arricchire il suo percorso personale, culturale e formativo. Si definisce: cittadina del mondo. Oggi Saba, si occupa di Event Management, consulenze, produzioni, ed è conduttrice per Zenazone.



EMAIL

info@sabawesser.com