

BUONE MANIERE ADOLESCENTI



Regole per una buona educazione

Prima si comincia, meglio è!.

Educazione e bon ton:
poche e semplici regole, per
apprendere le buone maniere,
una delle competenze che
preparerà l'adolescente al
mondo degli adulti e del lavoro.

PROGRAMMA DEL CORSO



In questo corso dedicato al mondo degli ADOLESCENTI, affronteremo i principali argomenti delle regole per una buona educazione. Offrendo semplici ma importanti strumenti, come concetti, comportamenti e frasi da dire, che fanno parte delle buone maniere e del nuovo galateo.

PROGRAMMA DEL CORSO



Nel corso di Bon Ton e Galateo per ragazze e ragazzi saranno insegnate le principali regole del galateo moderno per comportarsi in maniera corretta in ogni situazione.

Semplici e pratici consigli che saranno utili per sentirsi a proprio agio. sono molto importanti per facilitare i rapporti sia con i propri amici sia per interagire con il mondo degli adulti.

ARGOMENTI DEL CORSO



Prima lezione

- L'importanza della prima impressione
- Come si saluta
- La gentilezza nella quotidianità
- Linguaggio del corpo: verbale e non verbale



ARGOMENTI DEL CORSO



Seconda lezione

- Autostima e Consapevolezza
- Le Regole dell'amicizia
- Regole per la televisione e i videogiochi



ARGOMENTI DEL CORSO



Terza lezione

- Come mi devo comportare a tavola?
- Come mi devo comportare al ristorante?
- Mi proietto verso il mio futuro



ARGOMENTI DEL CORSO



Quarta lezione

- Rispettare gli altri: sia grandi che piccini
- Avere fiducia in se stessi
- Igiene personale





Il corso è strutturato su 4 lezioni

DURATA

- 4 lezioni:
- 1 volta alla settimana
- 90 minuti cadauna

ATTESTATO

Alla fine del corso viene rilasciato un attestato di frequenza per chi ha partecipato a tutte e 4 le lezioni

CORSO

Per privati (anche in gruppo), associazioni, aziende, enti pubblici