

LE REGOLE DEL CUORE

GALATEO E AMORE

L'obiettivo del corso sulle relazioni di cuore, è quello di fornire le basi necessarie, per una convivenza perfetta, per comprendere i nostri sentimenti e le nostre emozioni. Ma anche, come migliorare noi stessi, il rapporto con il nostro partner, e soprattutto, imparare ad amare partendo prima da se stesse/i.



SW
Saba Wesser
EVENT MANAGER

PROGRAMMA DEL CORSO



L'amore è un sentimento universale che può portare gioia e felicità nella vita delle persone. Tuttavia, può anche portare dolore e sofferenza quando non è corrisposto o quando le relazioni si rompono. Per questo motivo, è importante capire come **gestire le relazioni amorose** e mantenere la felicità e l'armonia.

Un corso sull'amore, può insegnare molte cose utili, come la **comunicazione efficace, la gestione del conflitto, la comprensione delle differenze di personalità e la creazione di un legame emotivo duraturo**. Inoltre, il corso può aiutare le persone a comprendere i propri desideri e le proprie esigenze, nonché, a stabilire obiettivi realistici per la propria vita amorosa.

PROGRAMMA DEL CORSO



E' importante discutere anche le sfide che le relazioni possono presentare, come la **gelosia, la mancanza di fiducia e la dipendenza emotiva**. Imparare a riconoscere e affrontare queste sfide può aiutare le persone a costruire relazioni più sane e felici.

Il galateo dell'amore, ha il potere di creare un'alchimia magica e raffinata, offrendo molteplici benefici ai partecipanti, aiutandoli a sviluppare relazioni più forti e durature. Se desideri approfondire questo argomento, iscriviti al mio corso!

ARGOMENTI DEL CORSO



Prima lezione

- Ascolta il tuo cuore
- Autostima e autenticità
- Come riconoscere l'anima gemella

ARGOMENTI DEL CORSO

Seconda lezione

- La prima volta
- La prima vacanza insieme
- La convivenza



ARGOMENTI DEL CORSO

Terza lezione

- Il dialogo nella coppia
- Maturare e crescere insieme
- Parliamo di sessualità



ARGOMENTI DEL CORSO

Quarta lezione

- Dipendenza affettiva
- Gelosia e tradimento
- fase di crisi e di rottura della relazione



Il corso è strutturato su 4 lezioni

DURATA

- 4 lezioni:
- 1 volta alla settimana
- 90 minuti cadauna

ATTESTATO

Alla fine del corso viene rilasciato un attestato di frequenza per chi ha partecipato a tutte e 4 le lezioni

CORSO

Per privati (anche in gruppo), associazioni, aziende, enti pubblici